

Межличностные отношения



*Общение облагораживает и возвышает;
в обществе человек невольно, без всякого
притворства держит себя иначе, чем в
одиночестве.*



*Немецкий философ
Людвиг Фейербах*

Межличностные отношения

Межличностные отношения – это совокупность связей, складывающихся между людьми в форме чувств, суждений и обращений друг к другу.

М. О. формируются в процессе длительного общения и взаимодействия людей. Это длительные, основанные на потребности взаимодействия, преимущественно парные, избирательные контакты, сохраняющие свой эмоционально насыщенный компонент и при отсутствии непосредственного взаимодействия.

Позитивные М.О. - отношения между людьми, возникающие на основе взаимной симпатии, общих интересов, характеризующиеся длительностью по времени существования, глубиной, взаимностью, удовлетворяющие потребности общающихся в эмоциональной преданности, доверии, любви.

Привязанности - долговременные, устойчивые, позитивно окрашенные взаимоотношения, эмоционально наполненные и основанные на большой потребности друг в друге. Привязанности неоднозначны по своему психол. содержанию. Формируются в детстве и накладывают отпечаток на взаимоотношения с близкими людьми в течение всей жизни. Отличаются от дружеского О.; привязанности более эмоциональны и различаются по эмоциональной дистанции и силе (интенсивности).



На характер межличностных отношений оказывают влияние такие личностные особенности как **пол, национальность, возраст, темперамент состояние здоровья, профессия, опыт общения с людьми, самооценка, потребность в общении и др.**

Виды межличностных отношений:

- 1) **производственные отношения** – складываются между сотрудниками организаций при решении производственных, учебных, хозяйственных, бытовых и др. проблем и предполагают закрепленные правила поведения сотрудников по отношению друг к другу. Разделяются на отношения:
 - а) **по вертикали** – между руководителями и подчиненными;
 - б) **по горизонтали** – отношения между сотрудниками, имеющими одинаковый статус;
 - в) **по диагонали** – отношения между руководителями одного производственного подразделения с рядовыми сотрудниками другого;

Виды межличностных отношений отношений:

2) **бытовые отношения** В процессе повседневной жизни людей складываются бытовые отношения. Бытовые отношения — это устойчивая система повседневных непроизводственных связей между людьми по поводу удовлетворения их первоочередных нужд (в пище, одежде, жилье, поддержании здоровья, уходе за детьми, а также общении, отдыхе, развлечении, физическом и культурном развитии).

3) **Дружеские** - Дружеские отношения характеризуются, в первую очередь, высоким уровнем доверия и искренности, некоторой озабоченностью благополучием друг друга и взаимопомощью при необходимости.



формальные (официальные) отношения – нормативно предусмотренные взаимоотношения, закрепленные в официальных документах;

неформальные (неофициальные) отношения – взаимоотношения, которые реально складываются при взаимоотношениях между людьми и проявляются в предпочтениях, симпатиях или антипатиях, взаимных оценках, авторитете и т. д.



Личные отношения являются следствием основных потребностей человека в:

- единении с другими людьми;
- безопасности;
- * эмоционально-положительных отношениях;
- * самореализации и др.

Особенности личных отношений: значимость людей друг для друга, приоритет ценности общения над целью общения.

Установлению

личных отношений способствуют:

- * близость людей;
- * внешняя привлекательность;
- * сходство убеждений, интересов;
- * взаимная симпатия.

Межличностные отношения – особая связь человека с окружающими.

Этапы развития межличностных отношений:

1) **этап знакомства** – первый этап – возникновение взаимного контакта, взаимного восприятия и оценки людьми друг друга, что во многом обуславливает и характер взаимоотношений между ними; **Знакомство** - это взаимная симпатия, возникшая на основе поверхностного восприятия друг друга. Отношения знакомства не имеют нравственной ценности и не накладывают дополнительных нравственных обязательств.



2) **этап приятельских отношений** – возникновение межличностных отношений, формирование внутреннего отношения людей друг к другу на рациональном (осознание взаимодействующими людьми достоинств и недостатков друг друга) и эмоциональном уровнях (возникновение соответствующих переживаний, эмоционального отклика и т. д.);

Приятельские отношения:

- * не имеют высокой нравственной ценности;
- * являются устойчивыми отношениями;
- * подразумевают комфортность общения;
- * не включают полное взаимопонимание, доверительность и взаимовыручку;
- * не предполагают дополнительных обязательств, кроме обычных норм

3) **товарищеские отношения** – сближение взглядов и оказание поддержки друг другу, характеризуются доверием. **Товарищество - отношения:**

- * имеющие нравственную ценность;
- * проявляются в основном в групповых отношениях;
- * являются оценкой отношений в группе людей (коллективе и пр.);
- * основаны на равенстве и взаимном уважении;
- * нивелируют различия социальные, экономические и др.;
- основаны на интересах общей деятельности



Дружба:

- * межличностные отношения, имеющие нравственную ценность;
- * отношения взаимопонимания, доверия и поддержки, которые носят индивидуальный, избирательный характер;
- * основана на взаимной привязанности и общности интересов и убеждений;

Дружеские отношения могут реализовываться

в формах:

- * эмоциональной привязанности;
- * деловой общности;
- * духовной общности;
- * комплиментарности (взаимодополняемости) и др.

Дружба как нравственное чувство основана на бескорыстии, честности и искренности, самоотверженности. Она исключает утилитаризм, эгоистические устремления, измерение и т. п.

Доминирующие в дружбе нравственные ценности: деятельная поддержка и взаимовыручка (более свойственна дружбе между мужчинами), психологическая поддержка, взаимопонимание. Поддержка в дружбе является безусловной. обязательств.



Семья - первичная группа общества. Она основана на кровнородственных, духовных, экономических и юридических (правда, семья не всегда оформлена юридически) связях людей.

В семье человек обретает:

- * чувство безопасности, комфортности, поддержки;
- * условия для самосовершенствования;
- * облегчение житейских забот;
- * нравственное сознание, представления о добре и зле, отношениях людей и пр. (для детей).

Семейные отношения подразумевают:

- * чувство долга;
- * ответственность за членов своей семьи;
- * самоограничение, подчинение эгоистических стремлений, страстей интересам семьи.

Семейные отношения **регулируют различные требования:** соблюдение взаимных обязательств супругами, забота о детях, стариках и т. д.

Межличностные отношения носят обоюдный, то есть взаимный характер

Здесь уместно употреблять слово

«ВЗАИМНО»

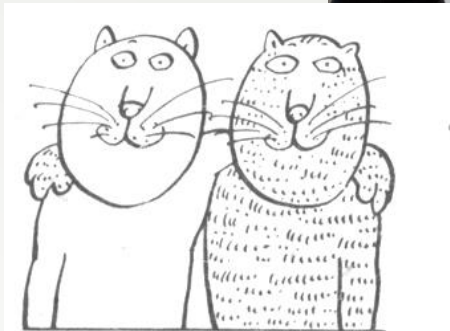
- ◎ *Взаимодействие*
- ◎ *Взаимопомощь*
- ◎ *Взаимовыручка*
- ◎ *Взаимопонимание ...*

Чувства

(в процессе общения людей)

Совпадение чувств

Симпатия



**Внутреннее расположение,
привлекательность**

Различие чувств

Антипатия



Отторжение, неприязнь

Попробуем определить виды межличностных отношений

- Вы только что познакомились с человеком, он вам привлекателен. Вы...

З							
---	--	--	--	--	--	--	--

- Теперь вы здороваетесь при встрече, ведете непродолжительный разговор. Вы...

П							
---	--	--	--	--	--	--	--

- В классе вы все...

Т									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Самая великая ценность в жизни, высокий уровень межличностных отношений...

--	--	--	--	--	--

Твое мнение:

1. Что свойственно человеку в отличие от животного?

- 1) инстинкты
- 2) эмоции
- 3) потребности
- 4) сознание

2. Форма активности человека, направленная на преобразование окружающей действительности, - это...

- 1) потребность
- 2) мотив
- 3) целеполагание
- 4) деятельность

3. Установите соответствие: потребности – примеры.

Впишите в соответствующие колонки виды потребностей человека

(цифра или 2)

Примеры:

А. температурная среда

Б. питание

В. общение

Г. Самореализация

Потребности: 1. социальные; 2. Биологические

Ответ: 2 2 1 1

А	Б	В	Г

4. Из списка человеческих чувств выберите те, которые

Гнев,удовольствие,тоска.уважение,героизм,трудолюбие,нежность,беззащитность.